

## PHANTASIEREISE: REISE ANS MEER

Mögliche Effekte der Reise ans Meer:

Die Phantasie-Reise „Reise ans Meer“ soll dem Klienten dabei helfen, einmal aus der geschäftigen Welt der Alltags auszubrechen und zu sich selbst zu finden. Sie soll einerseits Entspannung und Erholung, andererseits aber auch Klarheit und die Möglichkeit zur Selbstreinigung des Unterbewusstseins bringen.

Die Trance-Reise „Reise ans Meer“ kann eine Vielzahl von Wirkungen haben:

- Entspannung
- Erholung
- Loslassen von Blockaden
- Verbessertes Körpergefühl
- Inspiration / Erkennen persönlicher Ziele
- Motivationssteigerung / konzentrierteres Verfolgen persönlicher Ziele
- Programmierung des Unterbewusstseins, den Klienten bei seinen Zielen zu unterstützen

Sie lässt sich also sehr vielfältig einsetzen und bietet vielen Klienten wertvolle Aspekte für ihre derzeitige Lebenssituation.

*Jeder kann die Reise mitmachen.*

## PHANTASIEREISE: ENERGIE DER BERGE

Mögliche Effekte der „Energie der Berge“:

Die Trance-Reise „Energie der Berge“ soll dabei helfen, einmal aus der geschäftigen Welt der Alltags auszubrechen und zu sich selbst zu finden. Sie soll einerseits Entspannung und Erholung, andererseits aber auch Klarheit und die Möglichkeit zur Selbstreinigung des Unterbewusstseins bringen.

Die Trance-Reise „Energie der Berge“ kann eine Vielzahl von Wirkungen haben:

- Entspannung
- Erholung
- Loslassen von Blockaden
- Einen besseren Blick auf die wirklich wichtigen Dinge des Lebens
- Eine bessere innere Relation in Bezug auf die Wichtigkeit von Dingen des Alltags
- Inspiration

*Jeder kann diese Reise mitmachen.*

## REISE INS WELTALL

Die „Reise ins Weltall“ kann dabei helfen, aus der geschäftigen Welt des Alltags auszubrechen und zu sich selbst zu finden. Sie soll einerseits Entspannung und Erholung, andererseits aber auch Klarheit und die Möglichkeit zur Selbstreinigung des Unterbewusstseins bringen.

Die „Reise ins Weltall“ kann eine Vielzahl von Wirkungen haben:

- Entspannung
- Erholung
- Stärkung der Selbstheilkräfte
- Reduktion von Stress / Angespanntheit
- Innere Stabilisierung
- Hilfe bei Entscheidungsfindungsprozessen
- Loslassen von Blockaden
- Verbessertes Körpergefühl
- Inspiration / Erkennen persönlicher Ziele / Motivationssteigerung /
- Konzentriertes verfolgen persönlicher Ziele
- Programmierung des Unterbewusstseins, die Ziele zu unterstützen

Sie lässt sich also sehr vielfältig einsetzen und bietet viele Aspekte für die derzeitige Lebenssituation.

*Jeder kann die Reise mitmachen.*

## PHANTASIEREISE - „BELASTUNGEN LOSLASSEN“

Wir alle tragen kleinere und größere Lasten mit uns herum, und wissen nicht wie wir uns befreien können. Oft ist uns nicht bewusst, was uns blockiert oder in unserer Freiheit behindert. Dann gilt es herauszufinden was uns hindert und so den ersten Schritt zu einer Änderung der Situation zu gehen, indem wir loslassen.

Wenn alles fließt und wir durch offene Türen gehen, wenn Harmonie, Leichtigkeit und Lebensfreude unsere Tage prägen, dann haben wir gelernt, loszulassen von allem, was Glück und Erfolg behindert.

Loslassen heißt nicht die Dinge loswerden, loslassen bedeutet die Dinge SEIN zu lassen....

Los-lassen bedeutet, dass wir selbst \*los\*kommen sollen von bestimmten Situationen, Gedanken, Werten etc. damit der Weg frei wird für neue Erkenntnisse, Entscheidungen und Taten. Oder das wir uns einfach nur „befreit“ fühlen.

Mit der Phantasiereise „Belastungen loslassen“ gehen wir einen ersten Schritt in die richtige Richtung.