

Aktuelle Kurstermine 2018 – ab November

Alle Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst!

Autogenes Training lernen

Wochentag	Laufzeit
Mittwochs 19:00 – 20:30 Uhr Kursort: Zentrum für Naturheilkunde und Schmerztherapie Niederrheinstraße 155 / 40474 Düsseldorf-Lohausen	14.11.2018 – 09.01.2019 8 Kurseinheiten Kosten: 130 Euro ohne Krankenkassenbezuschung ca. 55 Euro mit Krankenkassenbezuschung

Progressive Muskelentspannung lernen

Wochentag	Laufzeit
Mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr Kursort: Zentrum für Naturheilkunde und Schmerztherapie Niederrheinstraße 155 / 40474 Düsseldorf-Lohausen	14.11.2018 – 09.01.2019 8 Kurseinheiten Kosten: 110 Euro ohne Krankenkassenbezuschung ca. 35 Euro mit Krankenkassenbezuschung

Autogenes Training für Anfänger mit Vorkenntnissen

Wochentag	Laufzeit
Dienstags 20:00 Uhr Kursort: Praxis für Hypnose/Hypnotherapie und Entspannungsverfahren c/o Physiotherapie Jan Selder Kalkumer Str. 151 / 40468 Düsseldorf	13.11.2018 – 08.01.2019 8 Kurseinheiten Kosten: 110 Euro ohne Krankenkassenbezuschung ca. 35 Euro mit Krankenkassenbezuschung

Weitere Infos unter: www.entspannung-duesseldorf.de