

### **Kursstarts ab Januar 2019**

**Alle Kurse werden von den gesetzl. Krankenkassen bezuschusst! (Prävention)**

Die Gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel 75% der Kursgebühr mind. aber 75€, wenn Sie an 80% des Kurses teilgenommen haben.

### **Physiotherapie Jan Selder Düsseldorf/Derendorf, Glockenstrasse 24**

- Autogenes Training lernen  
Start 17.01.2019 bis 07.03.2019 / 17:30Uhr / 60 Min. / 110,00€
- Progressive Muskelentspannung  
Start 17.01.2019 bis 07.03.2019 / 19:00Uhr / 60 Min. / 110,00€

### **Zentrum für Naturheilkunde und Schmerztherapie Düsseldorf/Lohausen, Niederrheinstraße 155**

- Autogenes Training lernen  
Start 23.01.2019 bis 13.03.2019 / 19:00Uhr / 90 Min. / 130,00€
- Progressive Muskelentspannung  
Start 23.01.2019 bis 13.03.2019 / 17:30Uhr / 60 Min. / 110,00€

### **Praxis für Hypnose-therapie und Entspannungsverfahren Düsseldorf/Unterrath, Kalkumer Str. 151**

- Autogenes Training für Anfänger mit Vorkenntnissen  
Start 22.01.2019 bis 12.03.2019 / 20:00Uhr / 60Min. / 110,00€

**Anmeldung ab sofort möglich unter: [info@entspannung-duesseldorf.de](mailto:info@entspannung-duesseldorf.de)**

**Weitere Informationen unter: [www.entspannung-duesseldorf.de](http://www.entspannung-duesseldorf.de)**